**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**

 **8. července 2024 - 12. července 2024**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/rajčatová pomazánka/mléko/hruška 1/7/7/-

**Polévka** špenátová s krutony  1.1,7,3  **Hlavní jídlo** fazole na kyselo/vícezrnná bageta/dunajská čalamáda/voda s pampeliškovým výluhem 1.1,7/1.1,6,1.4,11/10,12/-

 **Svačina** ovocná přesnídávka s piškotem/mléčný koktejl 1.1,3/7

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** jogurt s mussli s borůvkami a malinami/džus tropico/banán 7,1.1,1.4,8.2,12,6/-/-  **Polévka** celerová s řapíkatým celerem 1.1,9,7  **Hlavní jídlo** staropražské kuřecí stehno/pyré z brambor a batátů/mrkvový salát s kokosem/broskvový čaj 10,1.1/7/-/-

  **Svačina** chléb křupák/pažitková pěna/mléko 1.1,1.2/7/7

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/pomazánka z kuřecího masa, okurek/mléčná káva /pomeranč 1/7/7/-

 **Polévka** cibulová s bramborem 1.1,7

 **Hlavní jídlo** paella s tuňákem/ledový salát/ananasový džus 4,1.1/-/-

  **Svačina** slunečnicový chléb/pom. máslo, ředkvička/caro 1.1,1.2,1.3,11,6,7/7/7,1.2,1.3

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** rýžová kaše se skořicí/ovocný čaj/jablko 7/-/-

 **Polévka**  hrstková s kroupami  7,9,3,6,1.1  **Hlavní jídlo** hovězí v kapustě/brambory/minerálka 1.1,6/-/-

 **Svačina** chléb pšeničný žitný/ pomazánka z ryb v tomatu, kudrnka/mléčná káva 1/4,7/7

**PÁTEK** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/drožďová pomazánka, rajče/vita káva/mandarinka 1.1,1.2/3,7/7,1.2,1.3/-

 **Polévka** ze zelených fazolových lusků s koprem 1.1,7

 **Hlavní jídlo** zapékané těstoviny s květákem a brokolicí/míchaný kompot/džus 1.1,3,7/-/-  **Svačina** chléb pšeničný žitný/cizrnové papání, paprika/mléko 1/10,7/7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobkyz nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj, **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |