**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**7. dubna 2025 - 11. dubna 2025**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/pomazánka drožďová, okurek/mléko/blumy  1/3,7/7/-

**Polévka** cuketová se šlehačkou a máslovým kořením  1.1,9,6,7  **Hlavní jídlo** fazolový guláš/slunečnicový chléb/hruškový nápoj 1.1,3,6,7,9,10/11,6,7,1.1,1.2,1.3/- **Svačina** tvarohový krém s ovocným želé/bezinkový džus 7/-

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** kukuřičná krupice s čokoládou/višňový džus/pomeranč 1.1,7/-/-  **Polévka** kapustová s fridátovými nudlemi 1.1,7,3  **Hlavní jídlo** drůbeží sekaná se sójou a černou belugou/šťouchaný brambor s petrželkou/okurkový salát/multivitamin 1.1,7,3,6/-/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/kapiová pomazánka(tvaroh,kapie,cibule), kudrnka/mléčná káva 1/3,7/7

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb křupák/brynzová pěna, jarní cibulka/mléko/jablko 1.1,1.2/7/7/-

**Polévka** bramborová s paprikami 1.1,9 **Hlavní jídlo** vepřové nudličky na bazalce/celozrnné těstoviny/šopský salát/pomerančový džus 3/1.1,3/7/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/rama, strouhaná mrkev/mléčný koktejl s příchutí lesního ovoce 1/-/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/ pomazánka z makrely, pórek/caro 1.1,1.2/4/7,1.2,1.3

**Polévka**  rajská s kapáním, libeček 1.1,3,7  **Hlavní jídlo** kuře na česneku/smetanový špenát/bramborové špenátové knedlíky/bylinkový čaj 1.1/7,1.1,3/1.1/-

**Svačina** pšeničná veka/marmeládové máslo/granko/mandarinka 1,6/12/7,6/-

**PÁTEK** **Přesnídávka** celozrnný kvasový chléb/tvarohová pomazánka s rajčaty/bílá káva/jablko 1.1,1.2/7/7/-

**Polévka** čočková s pohankovými vločkami, libeček 9

**Hlavní jídlo** hovězí pečeně na ajvaru a zelenině/bulgur s cibulkou a quinoa/salát z červeného zelí/voda s mátou 1.1,9/1.1/-/-

**Svačina** knusspi plátek s pažitkovou pěnou/mléko -/7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |