**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**3. března 2025 - 7. března 2025**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/sýrová pomazánka, jarní cibulka/mléko  1.1,1.2/7/7

**Polévka** krémová ze zeleného hrášku, luštěninové nudličky  1.1,7,3  **Hlavní jídlo** bramborové šišky s mákem/ovocný nápoj Amálka/jablko 1.1,3/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/pěna z ajvaru/caro 1/-/7,1.2,1.3

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/ šlehaná brynza, okurek/bílá káva/ hruška 1/7/7/-  **Polévka** čočková s rýžovými vločkami, libeček 9  **Hlavní jídlo** rybí filé na roštu/bramborová kaše se šlehačkou a petrželkou/rajčatový salát/borůvkový sirup 4/7/-/-

**Svačina** slunečnicový chléb/pomazánka z černé ředkve s chia semínky/mléko 11,6,7,1.1,1.2,1.3/7/7

**STŘEDA** **Přesnídávka** veka/ kakaový tvaroh/mléčná káva/grepy 1.1,6/7/7/-

**Polévka** cibulová s bramborem, pažitka - **Hlavní jídlo** srbské rizoto s černou čočkou belugou(vepřové maso)/ledový salát/višňový džus 1.1,7/-/-

**Svačina** chléb křupák/rama, jahody/mléčný koktej smetana-kokos 1.1,1.2/-/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** karamelový jogurt s křupavým ovocným müssli/lipový čaj/banán 7,11,5,8/-/-

**Polévka**  kedlubnová s bulgurem a zelenou natí 7,1.1  **Hlavní jídlo** kuře pečené/brambory/zelný salát s koprem/nápoj ze zeleného jablíčka -/-/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/drožďová pomazánka, rajče/mléko 1/3,7/7

**PÁTEK** **Přesnídávka** teplé rybí chlebíčky/caro/jablko 1.1,3,7,4/7,1.2,.1.3/-

**Polévka** česneková s cibulovo-česnekovými krutony a bramborem 1.1,1.2,3

**Hlavní jídlo** hovězí svíčková na smetaně/celozrnný knedlík/voda s mátou a citronem 1.1,9,7/1.1,3,7,1.4,1.5,11/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/lučina se šmakounem a pórkem/mléko 1/7/7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |