**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**

 **20. ledna 2025 - 24. ledna 2025**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/rajčatová pomazánka s vejci, pórek/mléčná káva  1/1.1,3/7

**Polévka** brokolicová, kurkuma  3,7  **Hlavní jídlo** buchtičky s vanilkovo-kokosovým krémem/limetkový džus/jablko 1.1,3,7/-/-

 **Svačina** chléb žitný tmavý/sýrová pěna, okurek/jahodový čaj 1.1,1.2/7/-

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb toustový/ mandarinkový tvaroh/mléko/kiwi 1.1/7/7/-  **Polévka** zeleninová s cuketou 9,1.1,7  **Hlavní jídlo** čevabčiči/bramborová kaše se šlehačkou a cibulkou/okurkové tzatziki/linea nápoj 6,10,1.1/7/-/-

  **Svačina** kmínový chléb/domácí krůtí játrová paštika, paprika/caro 1.1,1.2/-/7,1.2,1.3

**STŘEDA** **Přesnídávka** slunečnicový chléb/pomazánka z žervé, kudrnka/bílá káva 1.3,1.1,1.2,6,11,7/7/7

  **Polévka** česneková s barevným hráškem a medvědím česnekem 1.1,3 **Hlavní jídlo** pečené kuře/rýže/broskvový kompot s dýní/citronáda 1.1/-/-/-

  **Svačina** chléb pšeničný žitný/marmeládové máslo/meruňkový mléčný koktejl/banán 1/12/7/-

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** chléb křupák/ryby v tomatu, pažitka /mléčná káva 1.1,1.2/4/7

**Polévka**  ze zelí a fazolí s ovesnými vločkami 1.4,9  **Hlavní jídlo** vepřový smažený řízek/brambory se zelenou petrželkou/čínské zelí s pomerančem/borůvkový sirup 1.1,3,7/-/-/-

 **Svačina** makovka/vanilková dobromilka/jablko 1.1,6,3,12/7/-

**PÁTEK** **Přesnídávka** smetanový jogurt s müssli s ovocem( borůvky, maliny)/bylinkový čaj/pomeranč 1.1,1.4,7,8.2,12,6/-/-

 **Polévka** hovězí vývar s drobením, libeček 9,12,1.1,3

 **Hlavní jídlo** hovězí maso vařené/rajská omáčka/houskový knedlík/jablkový nápoj -/9,1.1/1.1,3,7/-

  **Svačina** pšeničný žitný chléb/ salámová pomazánka, rajče/mléčná káva 1/7,10/7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobkyz nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj, **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |