**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**16. prosince 2024 - 20. prosince 2024**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** skořicový jogurt/banketka/bylinkový čaj/jablko  7/1.1/-/-

**Polévka** jednoduchá pórková  1.1,3  **Hlavní jídlo** srbské rizoto z obilovin, tofu a fazolí/ledový salát/pomerančový džus 3,6,7,9,1.1/-/-

**Svačina** chléb s máslovou ramou/banánové mléko 1.1,1.2/7

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/pom. z uzenáčů, rajče/caro 1.2,1.1/4/7,1.2,1.3  **Polévka** rajská s rýžovými vločkami, bazalka -  **Hlavní jídlo** pečené karbanátky/brambory/okurkový salát/limetkový nápoj 1.1,3,7,6/-/-/-

**Svačina** pšeničná veka/šlehaná nutella/mléčný koktejl/pomeranč 1,6/7,8.2,6/7/-

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/hermelínová pomazánka, zelená cibulka/mléko/mandarinka 1/1.1,7/7/-

**Polévka** slepičí vývar s drobením, libeček 1.1,3,9 **Hlavní jídlo** hovězí svíčková na smetaně/houskový knedlík/voda s citronem 1.1,9,7/1.1,3,7/-

**Svačina** chléb křupák/šunková pěna, paprika/ochucené mléko 1.1,1.2/1.1/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** zapékaný toust (sýr, zelenina)/mléčná káva/jablko 1.1,7/7/-

**Polévka**  kmínová se zeleninou, petrželka 1.1,3  **Hlavní jídlo** kuře na bramboráku/čínské zelí/výluh z pampelišek 1.1,3,7,10/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/zeleninová pomazánka/mléko 1/3,7/7

**PÁTEK** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/tvarohová rozhuda/mléko/pomeranč 1.1,1.2/7/7/-

**Polévka** z kysaného zelí 1.1,7

**Hlavní jídlo** vepřový moravský vrabec/vánoční těstoviny/rajčata s pórkem/džus 1.1/1.1,3/-/-

**Svačina** perník – zimní vločka/šípkový čaj 1.1,3,7,6,12,5/-

**PŘEJEME VŠEM KRÁSNÉ A SPOKOJENÉ VÁNOCE – VAŠE KUCHYŇ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |