**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**14. dubna 2025 - 17. dubna 2025**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb celozrnný/vajíčková pomazánka, okurek/mléčná káva  1.1,1.2/3,7/7

**Polévka** pórková se zeleninovými knedlíčky  1.1,9,3,7,1.4,12 **Hlavní jídlo** buchtičky se šodó/voda s výluhem z arónie/jablko 7,1.1,3/-/-  **Svačina** vitamínový zeleninový salát s nudličkami z luštěnin/čaj ovocný mix 7,9/-

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** zeleninová pizza s olivami/caro 1.1,7/7,1.2,1.3  **Polévka** drůbková s těstovinou, libeček 1.1,9,3  **Hlavní jídlo** selská vepřová pečeně/opékaný brambor/zeleninová obloha: VIP zelenina/hruškový sirup -/-/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/šlehaná nutella/mléko/pomeranč 1/8.2,6,7/7/-

**STŘEDA** **Přesnídávka** jogurt s čokoládovým müssli/višňový nápoj/banán 7,1.1,1.4,8.2,12,6/-/-

**Polévka** česneková s barevným hráškem, jarní cibulka 1.1,3 **Hlavní jídlo** houbová omáčka/semolinová vřetena/rakytníkový džus 1.1,7/1.1,3/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/balkánská pomazánka (rama, sýr, fazole, protlak)/mléko 1/7/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/citronový tvaroh/mléko/mandarinka 1.1,1.2/7/7/-

**Polévka**  cibulová s bramborem, zelená petrželka 1.1,7  **Hlavní jídlo** paella s tuňákem/ červená řepa s jablky/borůvkový nápoj 1.1,4/-/-

**Svačina** banketka/vanilkové mléko/mrkev 1,6/7/-

**VESELÉ VELIKONOČNÍ SVÁTKY VÁM PŘEJE KUCHYŇ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |