**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**

 **10. března 2025 - 14. března 2025**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/tvarohová pomazánka s koprem/mléko  1.1,1.2/7/7

**Polévka** mrkvová s rýží a kurkumou  1.1,3  **Hlavní jídlo** fazole na kyselo/celozrnná bageta/puszta salát/šípkový čaj s ibiškem -/1.1,6,1.4,11/-/-

 **Svačina** banketka/kokosové mléko/jablko 1.1,6/7/-

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** ovesná banánová kaše s dýní/brusinkový ledový čaj/pomeranč 1.4,7/-/-  **Polévka** zeleninová s drožďovými knedlíčky, libeček 9,1.1,3  **Hlavní jídlo** rybí karbanátek s petrželkou/brambory/okurkový salát se zakysanou smetanou/džus 4,7,3,1.1/-/7/-

  **Svačina** chléb pšeničný žitný/pomazánkové máslo, strouhaná mrkev/mléko 1/7/7

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb křupák/šlehaná niva, rajče/mléko/mandarinka 1.1,1.2/7/7/-

  **Polévka** pórková 1.1,1.2 **Hlavní jídlo** boloňské těstoviny se sójou/kiwi linea 1.1,3,9,7,6/-

  **Svačina** ovocná přesnídávka s piškotem/karamelový mléčný koktejl 1.1,3/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** slunečnicový chléb/pěna z makrely, okurek/caro/hruška 7,11,6,1.1,1.2,1.3/4/7,1.2,1.3/-

**Polévka**  rajská s bazalkou a strouháním 1.1,3  **Hlavní jídlo** kuřecí smažený řízek v těstíčku/bramborový salát/bezinkový sirup 7,3,1.1/9,7,3/-

 **Svačina** chléb pšeničný žitný/domácí játrová paštika s brusinkami/malinový čaj 1/-/-

**PÁTEK** **Přesnídávka** pšeničná veka/medové máslo/mléko/jablko 1,6/-/7/-

 **Polévka** drůbková jemná s celestynskými nudlemi, zelená petrželka 1.1,7,3,9

 **Hlavní jídlo** moravský vrabec/kysané zelí/houskový knedlík/limetkový nápoj -/1.1/1.1,3,7/-

  **Svačina** slunečnicový chléb/vajíčková pomazánka, paprika/dětský punč 11,6,7,1.1,1.2,1.3/3,7/-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobkyz nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj, **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |