 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb Křupák 1.1,1.2,1.3, tvarohová s červenou řepou 7, bílá káva 1.2,1.3,7, pomeranč

**3.3.2025**  Polévka Rajčatová s těstovinou 1.1

 Hlavní jídlo Halušky s mákem 1.1,7, jablko, citronáda

 Svačina Pšeničná veka 1.1, rama 7, vejce vařené 3, paprika, kakao 7

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Chléb Ondráš 1.1,1.2,1.3,7, medové máslo 7, mléko 7, jablko

**4.3.2025** Polévka Zeleninová se strouhaným tofu 1.1,6,9 

 Hlavní jídlo Kuře na česneku 1.1, zelí kysané 1.1, špaldový kynutý knedlík 1.1,1.5,3,7, čaj jahodový

 Svačina Chléb kmínový 1.1,1.2, pomazánka z ryb v tomatě 4,7, rajče, čaj bylinkový

**STŘEDA**  Přesnídávka Ochucený jogurt + skořicové lupínky 1.1,7, banán, čaj zázvorový

**5.3.2025**  Polévka Čočková s quinoou 1.1,9

 Hlavní jídlo Hovězí v mrkvi 1.1, brambory vařené, džus pomerančový

 Svačina Chléb žitný 1.1,1.2,6, pórková pomazánka 7, mléčná káva 1.2,1.3,7

**ČTVRTEK** Přesnídávka Banketka 1.1,6, ochucené mléko 7, jablko

**6.3.2025**  Polévka Kedlubnová s krutony 1.1,3,7

 Hlavní jídlo Zeleninové rizoto sypané sýrem 7,9, salát z čínského zelí, džus hruškový

 Svačina Chléb pšenično-žitný 1, cizrnová pomazánka 7,9, paprika, čaj lesní plody

**PÁTEK**  Přesnídávka Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, bylinkové pomazánkové máslo 7, kedluben, kakao 7, mandarinka

**7.3.2025** Polévka Gulášová s hovězím masem 1.1

 Hlavní jídlo Vepřové na žampiónech 1.1, bulgur 1.1, okurkový salát, karibik nápoj

 Svačina Loupáček 1.1,6, ochucené mléko 7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |