 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Mléko + kukuřičné corn flakes 7, mandarinka

**17.2.2025**  Polévka Rajská polévka s čočkou beluga 1.1

 Hlavní jídlo Těstoviny s tvarohovým přelivem 1.1,3,7, jablko, voda s citrónem

 Svačina Chléb žitný 1.1,1.2,7, pomazánka z lučiny 7, rajče, granko 7

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Ovocná přesnídávka, banketka 1.1,6, jablko, čaj ovocný

**18.2.2025** Polévka Polévka z míchaných luštěnin s pohankou 1.1,9 

 Hlavní jídlo Sekaný vepřový řízek přírodní 1.1,3,7, šťouchané brambory s máslem 7, ovocný kompot, nápoj karibik

 Svačina Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, pomazánka z tuňáka 4,7, paprika, čaj citrónový

**STŘEDA**  Přesnídávka Chléb pšenično-žitný 1, pomazánkové máslo 7, cherry rajče, horká čokoláda 7, pomeranč

**19.2.2025**  Polévka Drožďová se zeleninou a quinoou 1.1,7,9

 Hlavní jídlo Hovězí pečeně na leču 1.1, rýže dušená, džus jahodový

 Svačina Pečený dvoubarevný banánový řez 1.1,1.4,3,7, jablko, mléko 7

**ČTVRTEK** Přesnídávka Loupáček 1.1,6, kakao 7, banán

**20.2.2025**  Polévka Cibulová 1.1

 Hlavní jídlo Grenadýrský pochod (zapečené těstoviny s bramborem) 3,7, salát z bílého zelí s koprem, džus lesní plody

 Svačina Chléb Ondráš 1.1,1.2, kapiová pomazánka 3,7, bílá káva 1.2,1.3,7

**PÁTEK**  Přesnídávka Vícezrnná kaiserka 1.1,1.2,1.4,6,7,10,11, rama 7, plátkový sýr 7, kedluben, mléčná káva 1.2,1.3,7, jablko

**21.2.2025** Polévka Zeleninová s jáhly 1.1,9

 Hlavní jídlo Kuře se zeleninovo-smetanovou omáčkou 1.1,7,9, kynutý houskový knedlík 1.1,3,7, hruškový nápoj

 Svačina Pšeničná veka 1.1,6, špenátová pomazánka 1.1,3,7, čaj

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |