 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb Ondráš 1.1,1.2, tvarohová rozhuda 7, barevná paprika, granko 7, jablko

**27.1.2025** Polévka Špenátová s červenou quinoou 1.1,7

 Hlavní jídlo Zeleninové rizoto se sýrem 7,9, salát z čínského zelí s mrkví, dětská coca cola

 Svačina Malinový pudink s mandarinkami 7, čaj ovocný

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Vánočka 1.1,3,6,12, mléko 7, pomeranč

**28.1.2025** Polévka Zeleninová polévka s jáhly 1.1,9 

 Hlavní jídlo Kuřecí stehno pečené na bramboráku 1.1,3,7, čalamáda, hruškový nápoj

 Svačina Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, pomazánka z tresčích jater 4,7, rajče, čaj bylinkový

**STŘEDA**  Přesnídávka Krupicová kaše se skořicí 1.1,7, banán, čaj černý s citrónem

**29.1.2025**  Polévka Česneková s bramborem a libečkem

 Hlavní jídlo Mleté vepřové maso po boloňsku 1.1,7,9, čínské nudle 1.1,3, džus pomerančový

 Svačina Chléb kmínový 1.1,1.2, vajíčková pomazánka 3,7, paprika, mléčná káva 1.2,1.3,7

**ČTVRTEK** Přesnídávka Houska 1.1, pórková pomazánka 7, kakao 7, mandarinka

**30.1.2025**  Polévka Hovězí vývar s tarhoňou a bylinkami 1.1,9

 Hlavní jídlo Hovězí maso vařené, rajská omáčka 1.1, kynutý vícezrnný knedlík 1.1,1.4,3,6,7,11, borůvkový nápoj

 Svačina Chléb pšenično-žitný 1, cizrnová pomazánka se zeleninou 7,9, čaj zázvorový

**PÁTEK**  Přesnídávka Chléb Křupák 1.1,1.2,1.3, pomazánkové máslo 7, kedluben, ochucené mléko 7, hruška

**31.1.2025** Polévka Polévka z bílých fazolí 1.1,9

 Hlavní jídlo Platýs-rybí filé na másle a bylinkách 4,7, brambory vařené, šopský salát (rajče, okurek, paprika sýr) 7, mrkvový nápoj

 Svačina Loupáček 1.1,6, jablko, mléko 7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |