 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb Křupák 1.1,1.2,1.3,7, pomazánka z tofu 6,7,9, barevná paprika, kakao 7, pomeranč

**11.11.2024** Polévka Kulajda 1.1,3,7

 Hlavní jídlo Rybí filé s bazalkovým pestem 1.1,4,7, brambory vařené, zelný salát s jablky, džus višňový

 Svačina Chléb kmínový 1.1,1.2, máslo 7, strouhaný eidam 7, mrkev, mléko 7

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Pšeničná veka 1.1,6, šlehaná marmeláda 7,12, mléko 7, jablko

**12.11.2024** Polévka Zeleninový vývar s nudlemi 1.1,3,9 

 Hlavní jídlo Hovězí guláš 1.1, těstoviny 1.1, džus pomerančový

 Svačina Mrkvový salát s mandarinkami, čaj ovocný

**STŘEDA**  Přesnídávka Ochucený jogurt + čoko kuličky, banán, čaj hruškový

**13.11.2024** Polévka Čočková 1.1,9

 Hlavní jídlo Sekaná pečeně (hovězí,vepřové maso) 1.1,3,7, brambory vařené, kyselý okurek, džus broskvový

 Svačina Chléb Ondráš 1.1,1.2, tuňáková pomazánka 4,7, rajče, bílá káva 1.2,1.3,7

**ČTVRTEK** Přesnídávka Chléb pšenično-žitný 1, pomazánka z lučiny a pórku 7, paprika, horká čokoláda 7, jablko

**14.11.2024** Polévka Drožďová se zeleninou 1.1,3,7,9

 Hlavní jídlo Zeleninové rizoto po srbsku 9, puszta salát s čínským zelím, džus pomerančový

 Svačina Houska 1.1, ajvarová pomazánka 7, čaj zázvorový

**PÁTEK**  Přesnídávka Chléb kmínový 1.1,1.2, máslo 7, barevná paprika, mléčná káva 1.2,1.3,7, mandarinka

**15.11.2024** Polévka Mrkvová s tarhoňou 1.1,7

 Hlavní jídlo Kachní prso pečené, zelí kysané 1.1, bramborový knedlík s chia semínky 1.1, džus višńový

 Svačina Kaiserka 1.1,1.2,1.4,6,7,11, jablko, ochucené mléko 7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |