 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb Ondráš 1.1,1.2,7, šlehaný tvaroh s vanilkou 7, mléko 7, pomeranč

**9.9.2024** Polévka Drožďová s bramborem a libečkem 1.1,7,9

 Hlavní jídlo Rybí filé z aljašské tresky na rajčatech 1.1,4, kuskus 1.1, bezinkový nápoj

 Svačina Chléb pšenično-žitný 1, kapiová pomazánka 3,7, čaj jahodový

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Pšeničná veka 1.1,6, rama 7, plátkový sýr 7, barevná paprika, kakauko 7, jablko

**10.9.2024** Polévka Zeleninový vývar se šafránovou rýží 9 

 Hlavní jídlo Kuře pečené 1.1, zelí kysané s cuketou 1.1, bramborový knedlík 1.1, džus lesní plody

 Svačina Chléb žitný 1.1,1.2, česneková s mrkví 7, bílá káva 1.2,1.3,7

**STŘEDA**  Přesnídávka Vločková kaše se skořicí 1.4,7, carotelka mrkvová, banán

**11.9.2024**  Polévka Pórková krémová 1.1,7

 Hlavní jídlo Srbské rizoto se sýrem (vepřové maso) 7, vitamínový salát, citrónový nápoj

 Svačina Chléb kmínový 1.1,1.2, pomazánka z tresčích jater 4,7, rajče, čaj jahodový

**ČTVRTEK** Přesnídávka Houska 1.1, bylinkové čerstvé máslo 7, kedluben, mléčná káva 1.2,1.3,7, jablko

**12..9.2024**  Polévka Cibulová s krutony a bylinkami 1.1,7

 Hlavní jídlo Hovězí tokáň (paprika, rajče, cibule)1.1, brambory vařené, džus lesní plody

 Svačina Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, vajíčková pomazánka s pažitkou 3,7, čaj ovocný

**PÁTEK**  Přesnídávka Chléb Křupák 1.1,1.2,1.3, medové máslo 7, mléko 7, meloun

**13.9.2024** Polévka Fazolová se zeleninou a bramborem 9

 Hlavní jídlo Těstoviny s houbovou omáčkou 1.1,7, limetkový nápoj

 Svačina Loupáček 1.1,6, jablko, ochucené mléko 7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |