 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb pšenično-žitný 1, česneková pomazánka 7, kakao 7, jablko

**2.9.2024** Polévka Zeleninová s bylinkami 1.1,9

 Hlavní jídlo Těstoviny se skořicí 1.1,7, švestka, voda s citrónem

 Svačina Chléb žitný 1.1,1.2, sýrová pomazánka 7, barevná paprika, čaj ovocný

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Vícezrnná kaiserka 1.1,1.2,1.4,6,7,11, kedluben, horká čokoláda 7, pomeranč

**3.9.2024** Polévka Čočková se zeleninou a tempehem 6,7,9 

 Hlavní jídlo Kuřecí stehno pečené 1.1, brambory vařené, okurkový salát, bezinkový nápoj

 Svačina Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, sardinková pomazánka 4,7, cherry rajče, čaj borůvkový

**STŘEDA**  Přesnídávka Ochucený jogurt 7, corn flakes 1.3, čaj tropic, banán

**4.9.2024**  Polévka Hovězí vývar s barevným perlovým kuskusem a libečkem 1.1,9

 Hlavní jídlo Hovězí maso vařené, rajská omáčka 1.1, kynutý špaldový knedlík 1.1,1.4,3,7, nápoj lesní směs

 Svačina Chléb Ondráš 1.1,1.2, lučina s pórkem 7, kakauko 7

**ČTVRTEK** Přesnídávka Pšeničná veka 1.1,6, pomazánkové máslo s kapií 7, kakao 7, jablko

**5.9.2024**  Polévka Mrkvová s krupicí 1.1,7

 Hlavní jídlo Rybí filé - mořská štika z Aljašky pečená na másle 1.1,4,7, bramborová kaše 7, čalamáda, rakytníkový sirup

 Svačina Chléb kmínový 1.1,1.2, šlehaná marmeláda 7,11, mléko 7

**PÁTEK**  Přesnídávka Chléb Křupák 1.1,1.2,1.3,7, ajvarová pomazánka 7, paprika, mléčná káva 1.2,1.3,7, hruška

**6.9.2024** Polévka Kulajda (koprová) s bramborem 1.1,3,7

 Hlavní jídlo Hrachová kaše s cibulkou, švédský chléb 1.1,1.2,1.3,6,7,11, ledový salát, džus lesní směs

 Svačina Banketka 1.1,6, jablko, jahodové mléko 7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |