  **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb pšenično-žitný 1, tvarohová rozhuda 7, rajče, kakauko 7, jablko

**14.4.2025**  Polévka Zeleninová s kapáním 1.1,3,7,9

 Hlavní jídlo Vepřové rizoto po srbsku sypané sýrem 7,9, čalamáda s čínským zelím, ostružinový nápoj

 Svačina Pšeničná veka 1.1,6, pomazánka z taveného sýra 7, paprika, bílá káva 1.2,1.3,7

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, pórkové pomazánkové máslo 7, ochucené mléko7, pomeranč

**15.4.2025** Polévka Z míchaných luštěnin 1.1,9 

 Hlavní jídlo Smažené medailonky z rybího filé 1.1,3,4,7, brambory vařené, zeleninová obloha (steril.okurek, salát rosso, mrkev), bezinkový nápoj

 Svačina Chléb žitný 1.1,1.2,6, zeleninová pomazánka 3,7, čaj ovocný

**STŘEDA**  Přesnídávka Ochucený jogurt 7, ½ rohlíku 1.1, banán, čaj citrónový

**16.4.2025**  Polévka Bramboračka s majoránkou 1.1,9

 Hlavní jídlo Kuře pečené 1.1, velikonoční nádivka s petrželkou 1.1,3,7, vitamínový salát s červenou řepou, džus pomerančový

 Svačina Chléb pšenično-žitný 1, pomazánka z ryb v tomatě 4,7, paprika, mléčná káva 1.2,1.3,7

**ČTVRTEK** Přesnídávka Chléb Ondráš 1.1,1.2, pažitková pomazánka 7, polníček, melta 1.2,1.3,7, jablko

**17.4.2025**  Polévka Hráškové pyré s barevnými krutony 1.1,3

 Hlavní jídlo Hovězí na česneku 1.1, špenát dušený 1.1,3,7, bramborový knedlík 1.1, čaj borůvkový

 Svačina Pečený řez s malinami 1.1,3,7, mléko 7

**PÁTEK**  ***VESELÉ VELIKONOCE***

**18.4.2025**   

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |