 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb pšenično-žitný 1, ajvarová pomazánka 7, mléčná káva 1.2,1.3,7, jablko

**20.1.2025** Polévka Zeleninová s vejci 1.1,3,9

 Hlavní jídlo Čočka ratatuille, vícezrnná bageta 1.1,1.2,1.4,6,7,11, hruškový nápoj

 Svačina Chléb kmínový 1.1,1.2, tvarohová s kapií 7, čaj ovocný

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Ochucený jogurt s medovými kroužky 1.1,1.3,7, pomeranč, čaj mátový

**21.1.2025** Polévka Pórková polévka s kurkumou 1.1,7 

 Hlavní jídlo Kuře ala bažant 1.1, brambory vařené, salát z hlávkového zelí s koprem, džus s příchutí dětské coly

 Svačina Chléb žitný 1.1,1.2,6, máslo 7, strouhaný eidam 7, mrkev, kakao 7

**STŘEDA**  Přesnídávka Chléb toustový 1.1,1.3,7, pomazánka z ryb v tomatě 4,7, rajče, kakauko 7, banán

**22.1.2025**  Polévka Polévka z míchaných luštěnin 1.1,7,9

 Hlavní jídlo Guláš z hovězího/ jeleního masa 1.1, těstoviny 1.1,3, borůvkový nápoj

 Svačina Chléb Ondráš 1.1,1.2, zeleninová pomazánka 3,7, bílá káva 1.2,1.3,7

**ČTVRTEK** Přesnídávka Rohlík 1.1, šlehaná marmeláda 7,12, mléko 7, hruška

**23.1.2025**  Polévka Zelňačka s paprikou 1.1,7

 Hlavní jídlo Moravský vepřový vrabec1.1, špenát dušený 1.1,3,7, bramborový knedlík 1.1, džus pomerančový

 Svačina Chléb Křupák 1.1,1.2,1.3, celerová pomazánka s jablky 7,9, horká čokoláda 7

**PÁTEK**  Přesnídávka Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, rama 7, mix zeleniny, mandarinka, kakao 7

**24.1.2025** Polévka Vločková polévka s pažitkou 1.1,1.4,9

 Hlavní jídlo Žemlovka s jablky a tvarohem 1.1,3,6,7, čaj ovocný

 Svačina Chléb kmínový 1.1,1.2, česneková pomazánka 7, čaj borůvkový

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |  |  |